



## **BLT (Bacon-Lettuce-Tomato)**

BLT steht für Bacon, Lettuce, Tomato (Speck, Salat, Tomate) und ist ein Sandwich-Klassiker.

2 Scheiben Toast  
6 Scheiben Frühstücksspeck  
2 große Blatt Eissalat, eine Tomate  
Mayonnaise

## **Zubereitung**

1. Brot mit Mayonnaise bestreichen und mit Salatblättern belegen.
2. Speck in einer Pfanne knusprig-braun braten, auf den Salat legen, einige Tomatenscheiben obenauf.
3. Mit der zweiten Brotscheibe abdecken und diagonal durchschneiden.